



**נספח א' - דומינו:**

להיות בשקט ולא להפריע	רבקה חולה	לעבור להכין שיאורי בית	חברה עוברת דירה	לשחק איתה	חברה שכחה את הכריק
להתקשר לראות מה נשמע	למשפחת ציו יש בר מצוה	לקנות לה מתנה	גברת זקנה סוחבת סלים	לבקש מכל חברה להביא לה קצת מהאוכל שלה	לחברה נקרה התיק ואין להוריה כסף לקניית תיק חדש
דודה חנה שברה את הרגל	להכין עוגה	לעבור בהרמת סלים	הצטרפה לבניין משפחה חדשה	לתרום לה תיק חדש	סבתא זריכה לנקות לפסח ואין לה כוח
תינוקת נשאה לבד בבית חולים	להביא קב"ים	להכין שלט ברוכים הבאים	הצטרפה לכיתה עולה חדשה	לעבור לה לנקות	לחברה שלו אבד המעיל בבית ספר
לשבת לידה לשייר ולחבק אותה	אמא עייפה והבית מבוזבזן	להזמין אותה אל הביתה	סבתא בבית חולים	לעבור לה לחפש את המעיל	לשכנים נולד תינוק חדש
לסדר את הבית	אחי מתקשה לפתור שיאורי בית בחשבון	לבוא לבקר אותה	אחותי הקטנה בוכה משעמם לה	לבשל להם אוכל כי אמם בבית חולים	לחברתי התקלקל המחשב והיא זריכה להדפיס דף מסוים
להציע לה להדפיס במחשב שלנו	ראיתי ילד קטן שהלך לאיבוד	לקנות מזרק אחד נוסף ולשים בעטלה	חברה שלי בוכה כי נכשלה במבחן בעברית	להביא לו כוס שתיה	לשכנים שלנו אין איפה לבעות סוכה
לחכות אתו עד שההורים יבואו	יש בכיתה ילדה בודדת שאין לה חברות	לעודד אותה	אחי נפל בחצר וקשה לו ללכת	להזמין אותם לסוכה שלנו	לרכב שחונה לידינו נגמר המזכר
להזמין אותה אל הביתה	בכניסה למכולת יש עגלת מזרכים של ארזון חסד	לעבור לו לקום ולצוד	אבא חזר עייף מהעבודה	לחבר "יב"לים" לרכב שלו	חברה בכיתה שכחה להביא קלמאר
להשאיל לה עפרון	שיקר	המורה זרודה	שיקר		

## נספח ב- ארגוני חסד:

### יד שרה

'יד שרה' הוקמה על-ידי אדם בשם אורי לופליאנסקי. פעם נזקק אורי לשאול ציוד רפואי עבור בנו הקטן שהיה חולה. הוא ראה כמה מסובך וקשה להשיג ציוד רפואי. מאותו אירוע החליט שצריך לתקן את המצב. אורי קנה מכשיר אדים והשאיל אותו לשכנים שנזקקו לו. כך הוא הקים את הארגון. לאט, לאט הצטרפו פריטים נוספים כמו קב"ים, כסאות גלגלים וכדומה. אנשים שונים שנעזרו בפעילות זו תרמו כספים, וכך נאסף הממון והוקמה העמותה". יד שרה, על שם סבתו שנפטרה בשואה. כיום מדובר בארגון המתנדבים הגדול ביותר בארץ 6000 (מתנדבים). יד שרה 'משאילה בעיקר ציוד רפואי (כסאות גלגלים, מכלי חמצן, ציוד ליולדות). הארגון משאיל כרבע מיליון פריטי ציוד בשנה!! בנוסף יד שרה 'מסייעת בהסעות למוגבלים בתנועה, מגישה עזרה לקשישים, מייצעת ייעוץ רפואי, עוזרת בשיקום של חולים ועוד. דוגמה: אריה נפצע בתאונת דרכים והיה זקוק לקב"ים. כך הוא הגיע ליד שרה. בעקבות היחס המסור שקיבל שם הוא קיבל על עצמו להתנדב שם. היום הוא מגיע פעם בשבוע להתנדב עם אנשים שזקוקים לשיקום בעזרת טיפול בגיבון. יחד איתם הוא מטפח גינות ותוך כדי כך גם מקשיב לתיאורי הקשיים שלהם ומעודד אותם.

### עמותת שלווה

את 'שלווה' הקימו בחודש מאי 1990 קלמן ומלכי סמואלס בעקבות ניסיונם האישי עם גידולו של יוסי – בנם המיוחד. בייסוד העמותה עמדה המחשבה כי האחריות לדאגה לילדים עם צרכים מיוחדים אינה צריכה ליפול רק על המשפחה בה נולדו. ילדים עם צרכים מיוחדים זקוקים וראויים לתמיכת הקהילה הרחבה, הם גם זקוקים וראויים להיות חלק ממנה. היכרותם האישית עם האתגר הכרוך בגידול ילד עם צרכים מיוחדים ורצונם העז להעניק למשפחות המתמודדות עם מציאות זהה, מסגרת טיפולית תומכת, הניעו להקמתה של 'שלווה'. עולמה של 'שלווה' נשען על ארבעת אבני היסוד: אהבה, תקווה, אמונה וכבוד האדם, הבאים לידי ביטוי בכל התכניות וברוח השורה במקום. ראשי התיבות של שלו"ה הם "שחרור למשפחה ולילד המוגבל". מילים אלו מביעות הזדהות עם המצב המורכב בו חיות משפחות רבות ורצון עז לסייע להן. 'שלווה' משרתת במרכזיה למעלה מחמש מאות פעוטות, ילדים ונוער עם צרכים מיוחדים בתוכניות ייחודיות במשך כל שעות היממה, שבעה ימים בשבוע. לכל ילד תכנית אישית שנועדה לקדם אותו, להביא אותו לידי מיצוי היכולות שלו ולהעצים את יכולותיו החברתיות. בדרך זו גדלים סיכוייו לגדול בחיק המשפחה באורח נורמטיבי, ולהשתלב בבגרותו בקהילה כאדם עצמאי כפי יכולותיו. תכניות 'שלווה' מלוות את הילד ומשפחתו מהלידה עד הבגרות.

### המשפחה כולה במרכז

ב'שלווה' המשפחה במרכז. תכניות 'שלווה' השונות מבוססות על הטיפול בילד ועל העצמת משפחתו במקביל. על יסוד עיקרון זה נבנו כל תכניות 'שלווה': 'תכנית' אני ואמי "להתערבות מוקדמת בגיל הינקות, מעונות היום השיקומיים, תכנית אחרי הצהריים ויום לימודים ארוך לגילאי 6-21 תכנית הבוגרות, תכנית הנופשושן ללינה שבועית במרכז שלווה ותכנית הקיץ. בזמן שהילד מטופל ומפתח מיומנויות חיים נהנים בני משפחתו מהיכולת לקיים אורח חיים תקין.

### מתנדבים

ב'שלווה' מתנדבים מדי שנה מעל למאתיים וחמישים איש המקדישים לעמותה לפחות יום אחד בשבוע. מחצית מן המתנדבים מגיעים מחוץ לירושלים ומעל לעשירית הם סטודנטים המשלבים את התנדבותם יחד עם הלימודים. המתנדבים שלנו זוכים גם הם להכשרה מקצועית רלוונטית. לצדם יש ב'שלווה' קרוב לארבעים מתנדבי שירות לאומי.

### זיכרון מנחם

בשנת תש"ן (1990) נפטר הנער מנחם ארנטל לאחר מאבק של למעלה מארבע עשרה שנה במחלת הסרטן. סמוך למותו ביטא מנחם את ייאושו ממלחמתו המתמדת על החיים ואת חוסר הרצון שלו להמשיך ולהתמודד. הוריו ראו בכך יותר מכל הוכחה לחשיבות של כוח הרצון בתהליך הריפוי. הם הבינו שללא כוח רצון הסיכוי להתגבר על המחלה פוחת. הוריו של מנחם, מירי וחיים לקחו על עצמם לעשות הכול בשביל להעצים את הרצון לחיים של ילדיהם חולי סרטן בישראל. מירי וחיים חוו על בשרם את קשיי ההתמודדות בטיפול בילד חולה בסרטן. בני הזוג הבינו גם מה עוברים האחים, כיצד לסייע להורים, איך לתמוך בילד אשר עובר את מאורעות המחלה, למה זקוקה אוכלוסייה זו כדי להתגבר, כיצד ניתן לתת למשפחה המורחבת את מכלול התמיכה ולעבור בצורה הקלה ביותר את הדרך הקשה ובעזרת השם לנצח.

סמוך לפטירתו של בנם הקימו חיים ומירי את 'זיכרון מנחם' בכדי לסייע לאלו שעוברים את מה שהם עברו.

בשנות העשייה הברוכה, צברו אנשי 'זיכרון מנחם' ניסיון עשיר נוסף, אשר לא יסולא בפז.

פעילות הארגון נעשית במשך 365 יום בשנה, מסביב לשעון במסירות ובאהבה. השירות ניתן לכלל תושבי המדינה ללא הבדל דת ומין.

'זיכרון מנחם' הוא הארגון הראשון בארץ שתמך בחולי הסרטן בהיקף ארצי. הארגון מציע מרכז יום לילדים החולים, תכנית תמיכה להורים ולאחים, מחנות נופש, מפגשים עם אישים מפורסמים ועוד. המטרה של כל אלה היא לעודד ולתת כוחות ותמיכה.

פרויקט מיוחד נוסף של הארגון הוא תרומת שיער - מספר רב של מספרות חברו על הארגון.

אנשים שרוצים לתרום את השיער מקבלים תספורת חינם והשיער נאסף ומייצרים ממנו פאות לילדים ומבוגרים ששיערם נשר בעקבות הטיפולים.

### יד אליעזר

את אגודת יד אליעזר (1981) הקים הרב יעקב ויזל ורעייתו הדסה, המשמשים עד היום כיושבי-ראש האגודה. בנם הרב דב ויזל ממשיך את דרכם בפעילות החסד ומשמש כמנכ"ל האגודה מאז שנת 1995.

פעולות החסד וההתנדבות באגודת יד אליעזר מקיפות תחומים שונים ומגוונים.

למעלה מ-30,000 תמיכות בסכומים ובאמצעים שונים מועברים מדי חודש ומשפיעים ישירות על חייהם של

כ-130,000 נפשות באמצעות עשרים ואחת תכניות סיוע ופרויקטים כלכליים וחברתיים שונים.

מתנדבי האגודה אוספים מצרכי מזון ומכינים מהם סלי מזון למשפחות נזקקות, הם אוספים עודפים של תוצרת חקלאית ומעבירים אותם לנזקקים. האגודה מסייעת למשפחות הזקוקות לטיפולים רפואיים יקרים שאינם ברשותם.

עוד מסייעת האגודה בעריכת שמחות חתונה ובר-מצווה למשפחות דלות בממון.