



”ידודר יקום וחי ישיר ליופי וחיים ועדנה בלי די יינק פטל שפנים”

תנועת הנוער 'אריאל'

ט"ר 580004562

נספח 1: כתרי פעולות ומעשים

קבוצה א': צרכים קיומיים / פעולות יומיומיות:

1. אכילה
2. שתיית מים
3. מקלחת
4. הליכה לשירותים
5. שינה
6. תספורת
7. ניקיון הבית
8. סידור את החדר
9. בישול אוכל
10. הליכה למכולת
11. לבישת בגד
12. נעילת נעליים
13. דיבור
14. שמחה
15. אבל
16. אהבה
17. שנאה

קבוצה ב': תרבות פנאי

1. קריאת ספר
2. הליכה להצגה בתיאטרון
3. נגינה בגיטרה
4. האזנה למוזיקה
5. צפייה בסרט
6. משחק כדורסל
7. שירה
8. קריאת עיתון
9. טיול בחיק הטבע
10. ציור
11. טיפוח גינה
12. הליכה לבית קפה
13. שחייה בברכה
14. יציאה לנופש



”ודוד יקום והי ישיר ליופי והיים ועדנה בלי די יינק פטל שפיים”

תנועת הנוער 'אריאל'

ט"ר 580004562

15. ריקוד

16. גידול חיית מחמד

17. צילום

קבוצה ג': קיום אורח חיים יהודי

1. ברית מילה

2. לימוד תורה

3. תרומות ומעשרות

4. צדקה

5. פדיון שבויים

6. תפילה

7. לימוד משניות לעילוי נשמה

8. הדלקת נרות חנוכה

9. בר מצווה

10. קריאת פרשת שבוע

11. שמירת כשרות

12. קיום הלכות צניעות

13. קריאת תהילים

14. ישיבה בסוכה

15. טבילת כלים

16. שמירת שבת כהלכתה

17. ספירת העומר



”ידודר יקום והי ישיר ליופי והיים ועדנה בלי די יינק עטל שטים”

תנועת הנוער 'אריאל'

ע"ר 580004562

נספח 2: דף לימוד

1.

”ויבא יעקב שלם עיר שכם אשר בארץ כנען בבאו מפדן ארם ויחן את-פני העיר: ויקן

את חלקת השדה אשר נטה שם אהלו מיד בני חמור אבי שכם במאה קשיטה: ויצב

שם מזבח ויקרא לו אל אלהי ישראל”

(בראשית לו, י-כ)

רש"י - "שלם בגופו, שנתרפא מצליעתו, שלם בממונו, שלא חסר כלום מאותו דורון,

שלם בתורתו, שלא שכח תלמודו בבית לבן”.

2.

”רב אמר מטבע תיקן להם, שמואל אמר שווקים תיקן להם, ור' יוחנן אמר מרחצאות

תיקן להם”

(שבת לג, ע"ב)

3.

יודעים מה הפירוש "קדושים תהיו כי קדוש אני ה' אלהיכם"? אני רוצה דבקות, אני רוצה קידושין. קידושין זה לא

כתובה. הכתובה היא פרשת אחרי מות, תזריע, מצורע ופרשת מאכלות אסורות, אלה הם החוקים. תעשה כך, תעשה כך,

תביא את זה, תוציא את זה, הבנתי הכול. עכשיו באה השאלה הבאה: האם אנחנו מקודשים זה לזה או לא מקודשים זה

לזה? אני מקודש לכם, "קדוש אני ה' אלהיכם", האם אתם מוכנים להיות מקודשים לי?

(”תכלת מרדכי”, פרשת קדושים, הרב אלון)

4.

...”לדעת הרמב”ן בפירושו על התורה בפרשת קדושים, אין כל האזהרות שבתורה מבטיחות שהאדם הישראלי יחיה

באמת ברוח התורה..” משום כך באה האזהרה 'קדושים תהיו' לומר שאין לעמוד רק על הדין בלבד, כי אם כלשונו של

הרמב”ם 'להיות רודף אחר כוונת התורה', או כדברי חז”ל 'קדש עצמך במותר לך'. מי שרוצה לקיים את התורה

בשלמות, אי אפשר לו להסתפק בשמירת הדינים המפורשים, כי אם עליו גם להתעמק במטרה הנשגבה הצפונה

בדינים אלה, להשתדל לשאוף להגיע אל המטרה הזאת.

עליו לחשוב לא רק על מה שישיר וטוב בעיניו, כי אם על 'הישיר והטוב בעיני ה'”...

(הרב ישעיהו שפירא זצ”ל, שיחה על פרשת קדושים)



”ודוד יקום והי ישיר ליופי והיים ועדנה בלי די יינק פטל שטים”

תנועת הנוער 'אריאל'

ט"ר 580004562

נספח 3- דילמות:

דילמה 1:

משה: נו כבר אהרליה אתה תמיד מאחר לפעולות, בסוף המדריך לא יכניס אותנו כי הוא תמיד מתעצבן שאנחנו מאחרים. **אהרליה:** די, מה הלחץ?.. ממילא אף פעם לא מתחילים בזמן, למה שהיום יתחילו? תן לי עוד שנייה ואני מסיים כאן את הדברים שלי ובא אתך..

משה: שנייה?? אתה אומר לי שנייה כבר חצי שעה! חוצמזיה מה יכפת לי שתמיד מתחילים מאוחר, אני רוצה לבוא בזמן כי זה חשוב.

אהרליה: מה חשוב? להגיע בזמן? איפה אתה חי? בסניף שלנו, שעה היא רק המלצה..

משה: תקשיב! זה עניין של הרגל! מי שמאחר למקום אחד, בסוף יאחר לכל המקומות, וחוצמזיה, נראה לי שזה גזל זמן של המדריכים שלנו.

אהרליה: ??? בואינה משה, אתה ממש מגזים, אבל ממש!!! המדריכים שלנו בעצמם לא מתחילים בזמן, והם מתרצים זאת בכך שבד"כ אין די חניכים, אז זו בחירה שלהם לאחר את הפעולה!! חוצמזיה אל תהיה קיצוני אני בד"כ לא מאחר לדברים אחרים...

נקודות אפשריות לפיתוח דיון בעקבות הדילמה:

- מה באמת כל כך משנה לצמוח בזמנים במקום בו בד"כ נהוטים איחורים?
- "במקום בו אין אנשים היה איש", מה הקשר של דברי חז"ל אלו לדילמה המוצגת?

דילמה 2:

יוסי: בואינה אחי, אני מת מרעב! לא אכלתי יום שלם! קדימה להסתער!!!

בניה: וואהו, חכה שנייה! בוא נחכה לכולם, אני בטוח שאתה מת מרעב, תכליס הטיול הזה באמת סוחט.. אבל אתה זוכר שהחלטנו שעושים ארוחה שבטית בסוף המסלול, האוכל כאן שייך לכולם...

יוסי: אני זוכר, אבל מה הקשר?? אני שילמתי כמו כולם על האוכל, ואחי אני באמת מת מרעב!

בניה: אני מאמין לך אבל תחשוב על זה שכולם מתים מרעב.. נראה לי שכדאי לחכות, לא נעים לאכול לפני כולם..

יוסי: למה לא? האוכל שייך לנו בדיוק כמו להם!

נקודות אפשריות לפיתוח דיון בעקבות הדילמה:

ידועה ההלכה האוסרת על אדם שבעלותו בע"ח לאכול לפני שיתן לבע"ח שלו את מזונו, שכן מובא במסכת גיטין (סב, א): "אמר רב יהודה אמר רב: אסור לאדם שיטעום כלום עד שיתן מאכל לבהמתו", שנאמר (דברים יא, טו): "ונתתי עשב בשדך לבהמתך", ורק אחר כך נאמר "ואכלת ושבעת". מכאן שיש לדאוג תחילה למאכל הבהמה, ורק לאחר מכן יכול האדם לאכול.

- מה לצאתכם הרציון הצומח מאחורי האכזה לו? האם ניתן לצמוח קל וחומר מהאכזה לו? מה הקשר בינה לבין הדילמה, לצאתכם?



”ידודר יקום וחי ישיר ליופי והיים ועדנה בלי די יינק פטל שמים”

תנועת הנוער 'אריאל'

ט"ר 580004562

דילמה 3:

מיטל: ורד את באה? אני חייבת לעוף הביתה! כבר שעה אחרי הפעולה ואנחנו עדיין בסניף! הבטחתי לחזור הביתה מוקדם היום, לשם שינוי...

ורד: טוב, אז אל תחכי לי, אני רוצה לעזור למוריה לאסוף את הכיסאות ולסדר את הבלאגן.

מיטל: את לא צריכה! היא אמרה שממש לא אכפת לה לסדר, וגם היא מעצמה התנדבה היום לסדר..

ורד: תקשיבי זה שיש לנו חברה צדיקה זה לא אומר שכל הזמן היא צריכה לסדר אחרינו..

מיטל: אני באמת לא מבינה את הקטע שלך! מוריה אוהבת לסדר! היא מתנדבת בכיף! היא לא מרגישה פרייארית עכשוו!

ורד: את לא מבינה שהיא היחידה תמיד שעוזרת למדריכה? מפני שכולן סומכות עליה שהיא תעזור בכל מקרה, אז אף אחד לא נשאר חוץ ממנה!!! זה לא פייר!

מיטל: את לא שומעת מה אני אומרת - היא בוחרת את זה **מרצון!** בטח שזה פייר!

נקודות אפשריות לפיתוח דיון בעקבות הדילמה:

- אלו בעיות יכולות להיווצר בחברה מתרבות בה לסמוך על "אנשים טובים"

באמצע הדרך "יעזר את הצבודה?"

(מוסרית - המידות הטובות "מתנוונות" ואת מקומן תופסות מידות רעות - תלותיות, אדישות, עצלות. כמו כן גם טכנית - לא תמיד יימצאו אנשים שיקבלו על עצמם את העשייה, ואז נוצר מצב ששימוט חשובות לא מבוצעות.)

דילמה 4:

הדס: אמא את יכולה לשנייה לעזור לי ?

אמא: כן חמודה, מה אתה מחפשת?

הדס: את ראית אולי איפה הנחתי את הסידור שלי?

אמא: הנה הוא, תגידי ככה את הולכת להתפלל?

הדס: כן, מה הבעיה? (לבושה פיגימה)

אמא: את יודעת, לא נראה לי שזה מכובד להתפלל מנחה עם פיגימה?

הדס: אבל היא צנועה!

אמא: אבל בכל זאת...את יודעת זאת תפילה מול מלך..

הדס: כן, אבל מה זה משנה לה? מה אני לובשת בזמן תפילה שמלת שבת או פיגימה? העיקר שהבגדים שלי צנועים!

נקודות אפשריות לפיתוח דיון בעקבות הדילמה:

"אין עומדין להתפלל אלא מתוך כובד ראש" (ברכות, ה', משנה א')

- באילו דרכים יכול אדם להכין את עצמו לפני התפילה כדי לזכות לכבוד ראש

חז"ל מדברים עליו? (לבוש ראוי, מקום נקי וקבוע לתפילה, יישוב דעת וכו')



”ידודר יקום וחי ישיר ליופי והיים ועדנה בלי די יינק פטל שפיים”

תנועת הנוער 'אריאל'

ע"ר 580004562

דילמה 5:

אורית: היי רות, מה זה הפרצוף המבואס הזה על הבוקר?
רות: אוף, שוב שכחתי להכין את העבודה במתמטיקה ונראה לי שלמורה כבר נגמרה הסבלנות אליי... אני ודאי אחטוף איזה עונש היום...
אורית: לא נורא! כולה מתמטיקה. את באה לתפילה?
רות: לא, כבר סיימתי.
אורית: מתי הספקת? עברה דקה מאז שירדנו מהאוטובוס!
רות: אני ממש מהירה, מתברר... העיקר שעכשיו יש לי קצת זמן לשבת על העבודה.
אורית: תאמיני לי רות, העבודה הזאת לא שווה את זה. עדיף להתפלל בנחת.
רות: מה זה משנה באזה קצב אני מתפללת? ה' שומע בכל אופן את אותן מילים... העיקר שאני מתפללת!
אורית: תראי זה לא שאני צדיקה גדולה, אבל זה לא עניין רק של מילים את יודעת, צריך גם כוונה.
רות: את לא יודעת איזו כוונה עצומה הייתה לי, שה' יציל אותי מהמורה הזאת! חבל על הזמן!
אורית: נראה לי שעדיף לך להשלים את התפילה שלך, ולגבי המורה, דברי אתה וזה יסתדר, חבל לך להפסיד תפילה בגלל זה.
רות: מה הבעיה? אמרתי את הקטעים שחייבים להגיד! התפללתי כבר, מבינה?

נקודות אפשריות לפיתוח דיון בעקבות הדילמה:

מסופר בגמרא (ברכות כח, ע"ב) כי לפני מותו של התנא רבן יוחנן בן זכאי, ביקשו ממנו תלמידיו: "רבנו, ברכנו!". והוא ענה להם: "יהי רצון שתהא מורא שמים עליכם כמורא בשר ודם". התלמידים נדהמו: "אמרו לו תלמידיו: עד כאן?!!" – זה הכול, מורא שמים רק כמורא בשר ודם? ענה להם רבן יוחנן, מתוך חכמתו וניסיון חייו: "ולוואי! תדעו, כשאדם עובר עבירה אומר: שלא יראני אדם".

– האט על אף אלה נצתה כלל צבירה יש קשר יש בין הדינא לדברי רבן יוחנן בן

זכאי?