



יום בט'חות

"ונשמרתם מאוד אנפשותיכם"

י'הואיל והיות השולל הריא ושאם מצרכי ה' היא,
שהרי אי-אפסך שיבין או יצע צבר מיציעת הבורא והוא חולה,
לפיכך צריך אדם להרחיק עצמו מצברים המאבדים את השולל."

משנה תורה להרמב"ם, הל' צעות פקד 3, הלכה א'

מצריכה יקרה,

בהיות ושחירה על השולל זה ציווי שניתן לנו מההשגחה של הציווי על הנפש.
השולל זה הכאי ששומר על הנפש ולכן עלינו לטפל ולשמור עליו על מנת שהנפש המתקיימת בפנים תתקיים
בצורה טובה ותוכל למלא את יעודה בצורה המקסימאלית.

מטרת הפעולה:

הפעולה הקרובה נלמד על צ סביבות בהם יש לשמור על השולל, כך שבכל אחד נתקל בסיטואציות שונות
שהחניכות שלנו נתקלות בהן ובכך ננחה אותן איך לפעול.

מהלך הפעולה:

הפעולה מתבססת על משחק סולמות וחבליים-

כך שישנם 4 משימות שונות בהן שמהטאים התייחסות מיוחדת והם:

- חיבה - שאלה שאל החניכות לענות אם עונות נכון- נשאלות במשיבת שהשיעור אליה, אחרת חוצרות
למשיבת שיצאו ממנה.
- שאלה אמריקאית: שאל החניכות לענות את התשובה הנכונה מבין ה-3- אם עונות נכון- נשאלות
במשיבת שהשיעור אליה, אחרת חוצרות למשיבת שיצאו ממנה.
- הפתעה - סיטואציה - ושכר או עונש עליה בהתאם לכך אם פעלו בה נכון או לא.
- נכון או לא נכון - שאל החניכות לענות אם עונות נכון- נשאלות במשיבת שהשיעור אליה, אחרת חוצרות
למשיבת שיצאו ממנה.



יום בטיחות

"ונשמרתם מאוד אנפשותיכם"

מחלקים את החניכות ל-2 או יותר קבוצות בהתאם לכמות החניכות - בהתחשבות לכך שבה הבנות יהיו שותפות ולא יתבססו.
כמו כן יהיה נחשים וסולמות על הלוח - כמו המשחק הכייל.

מה נמצא בנספחים?

- כרטיסים
- צימאן ללוח - זה רק צימאן - יש להכין לוח שבו כל החניכות יוכלו לראות אותו
- תשובות לשאלות

מה עליכן להכין?

- לוח משחק שבו מספיק - על מנת שהחניכות יוכלו לראות ולהתקבל סביבו
- חיילים
- קוביה
- הצפסת כרטיסים
- הצפסת תשובות

**בהצלחה ולימוד מהנה ומעשיר
מחלקת הדרכה**



יום בט'חות

"ונשמרתם מאוד אנפשותיכם"

חידה

1. מה צריך לשים על העור כדי להיזהר מהשמש?
(קרב השנה)

2. מה יכולים להיות נזקי השמש?
(כוויות בעור, סרטן העור וכו')

3. מה הם כללי התנהגות החומצות?
(ראשי תיבות של חכ"ם בשמ"ם - חיפוש צל, כובע, מקדס השנה, ביאוד, שתייה, משקפיים, שעות בטוחות)

4. מה השעות הכי מסוכנות שבהם השמש הכי חזקה ומסוכנת?
(בין 10:00 ל-16:00)

5. כמה זמן לפני שיוצאים לשמש צריך לשים את קרב ההשנה?
(חצי שעה. צריך לשים אותו בשתי שבתות.)

6. כל כמה זמן צריך לשים קרב השנה?
(כל שעתיים)

7. מה עושים כשנעקצים מבעורה?
(שמים משחה להרצעת העור)

8. מה עושים כשנחש מביס אדם?
(אסור למחולל את האדם ואסור לשים קרח על המקום. אם זה ביציים או בראייה אסור להציג אותם - יש להיעזר מיז' לטיפול רפואי.)

9. מה עושים כשנעקצים ממחצבה?
(אסור לשטוף במי רב, זה גורם ליותר כאב. יש לשטוף את המקום במי מלח או בחומץ ולפנות לטיפול רפואי מתאים.)

10. כמה נוצרת התייבשות?
(כשלא שותים מספיק)

11. כשהולכים להיות הרבה זמן בשמש מה חשוב לשים?
(כובע על הראש)

12. מה הם כללי הזהירות לפני שחוצים בים?
(להקפיד לחצות במעבר חצייה, באור ירוק בלבד. להסתכל לצדדים לפני שחוצים.)

13. כיצד אפשר להימנע מעקיצה או מהכשה?
(לא לטייל ימים או עם סנדלים, לא להכניס ידניים לחורים בסלע ולנקיקי סלע, לא להרים אבנים.)

14. מה הם כללי הזהירות בהריכה?
(ולכת באוויר מבוצר, לבדוק שיש מציל, מי שלא יוצעת לשחות שוחה ברצועים בלבד ומביא אלא הצלה או מצופים. לא מחקים מחקים מסוכנים במים.)



יום בט'תות

"ונשמרתם מאוד אנפשותיכם"



שאלה אמריקאית ?

1. היכן כדאי להניח בבית חומרי ניקוי כגון אקונומיקה?
במקום שבו נעול.
2. כאשר מטאנים במחבת לאיזה כיוון יש לכוון את הידית?
פנימה (לכיוון הכיריים) כדי שאלו אחז לא ייתקל בה חלילה.
3. מה הסכנה בהנחת סכל קפה חם על שולחן מכוסה במפה?
הסכנה היא שאחז הילדים הקטנים ימשוך את המפה ויכווה מהקפה.
4. היכן יש לאכסן תרופות בבית?
הרחק מהישג ידם של ילדים.
5. נשיעה בחוט חשמל חשוף (שחוט החשמל בו אינם מבודדים) עלולה לגרום ל...
התחשמלות וכוויה קשה ביצו של הנשע.
6. ישיבה או שכיבה ממושכת בשמש, עלולה לגרום ל...
התייבשות ולכוויות קשות.
7. מה מספר הטלפון של המשטרה, מצי"א, מכבי אש?
משטרה - 100, מצי"א - 101, מכבי אש - 102.
8. מה הסכנה בטיפוס על עצים?
נפילה מאובה רב בגלל אהבן שיווי משקל או שבידת ענבים.
9. מה הסכנה במשחק במבנים גאוסיים, הריסות ואתרי בניה?
התחשמלות קירות, בורות, נחשים ועוד.



יום בט'תות

"ונשמרתם מאוד אנפשותיכם"



הפתעה

1. יצאת לשחק בכבוד השינה - בדריק כדורת את הכבוד והוא על לביש - סכנה!!
חזרו 3 צעדים אחור.

2. הנחת את כוס התה הרוחם בקצה השולחן. כותי הקטנה ניסתה להשיע ו... בום! הכוס ותוכנה נפלו עליה. זה היה מעשה לא אחראי.
האמתני תוכ.

3. שכנעת את אביך שחשוב מאד לסאור את כל השקעים בבית באכסה ביטחון. כל הכבוד!
התקצאי אטולס הקרובה.

4. הכנת קפה שחור בפנינ'ן על הכיריים בבית והפנית את ידית הפנינ'ן החוצה ולא פנימה. יאיר בדיוק עבר שם ו...
צעדי צעז אחז אחורה.

5. קילחת את אחיך הקטן וצברת שצריק תחזי אלתוח קובס את ברז המים הקרים, כבי שלא יקבל כוויה חלילה. כל הכבוד!
התקצאי 7 צעדים קדימה.

6. נכנסת לים בחול לא מציל, סכנת נפשות!
האמתני תוכ.

7. נאעת באכסיר חסאלי בידיים טובות והתחשאלת
החליפי את מקום החייל שלק עם זה של הקבוצה השניה.

8. לקחת תרופה והשארת אותה נשישה על השולחן - לא אחראי - אחיך הקטן יכול לאכול מזה -
חזרי 5 צעדים אחורה

9. קילחת את אחיך וצאאת שכל הציוד הנדרש יהיה בהישג יד ככה שתוכלי תחזי להסתכל עליו - יישר כח -
שחקי תוכ נוסף



יום בט'חות

"ונשמרתם מאוד אנפשותיכם"

נכון או לא נכון



• חוצים כביש אך ורק במעבר חציה או בשער להולכי רגל. - נכון

• גם במעבר חציה יש להסתכל לכל הכיוונים לפני שחוצים. - נכון

• אפשר ללכת בכל זקום- זכות קדימה להולכי הרגל- לא נכון-
(הולכים רק על המדרכה או במקומות המיועדים להולכי רגל.)

• הזקום הכי בטיחותי ללכת בו הוא שפת המדרכה- לא נכון-
לא הולכים על שפת המדרכה.

• אם מזהרים אותך לחצות את הכביש באלבסון ובריצה- העקר לא לאחרי- לא נכון-
במקומות שאין מעבר חציה או שער להולכי רגל, יש לחצות את הכביש בזהירות ובקו ישר (לא באלבסון). (נסביר: חציה באלבסון מאריכה את זמן המעבר.)

• יש להימנע ככל האפשר מחציית כביש שמכוניות חונות בצידו. - נכון

• כאשר יורדים מאוטובוס, אפשר ישר לחצות את הכביש- לא נכון-
כאשר יורדים מאוטובוס, מחכים שהאוטובוס ייסע ורק אז חוצים. (נסביר: אם יחצה הולך הרגל לפני האוטובוס הוא עלול להיכנס מאוטובוס, ואם יחצה מאחוריו יסתיר אותו האוטובוס ממכוניות הבאות ממולו.)

• כאשר עוברים במעבר חציה באור ירוק ובאמצע המעבר מתחיל האור לאדום, מחשיכים לעבור בהטחה (לא חוצים אחורה). - נכון

• חבישת קסדה בעת נסיעה על אופניים אינה רק חוק אלא חובה משום שמירת הנפש. - נכון

• רק מי שיושב מקדימה ברכב צריך לחזור חזרת בטיחות- לא נכון-
חובה לחזור חזרת בטיחות גם מאחורי. (נסביר: בעת תאונה או עצירת פתע חזרת בטיחות יכולה להציל חיים.)

• בחושך יש להצמיד מחזירי אור לתיק, ליד או לנעל. - נכון



יום בט'תות

"ונשמרתם מאדז אנפשותיכם"

דוגמא ללוח משחק:



100	98	97	96	95	94	93	92	91
			נכון או לא			אמריקאי		הפתעה
81	82	83	חידה	85	86	87		90
80	79	78	הפתעה	77	75	74	73	72
נכון או לא						אמריקאי	הפתעה	חידה
61	62	63	64	65	67	68	69	70
60	59	58	57	56	55	53	52	51
חידה		אמריקאי				הפתעה	חידה	נכון או לא
41	42	44	45	46	47	48	49	50
39	38	36	35	34	33	32	31	
		הפתעה	אמריקאי		חידה			
21	22	23	24	25	26	28	29	30
		נכון או לא				אמריקאי		
20	19	18	17	16	15	14	13	12
			חידה		הפתעה			נכון או לא
1	2	3	4	5	6	7	8	9
		נכון או לא					אמריקאי	10