



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

ב"ה

דמויות בחיי:

אדם שחשוב לי במיוחד למצוא חן בעיניו ומה הוא מסמל בעיניי?

אדם שאני מעריכה במיוחד:

מדוע?

מה למדתי ממנו?

דמות בתנ"ך שאני מתחברת אליה במיוחד ולמה?



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

ב"ה

שלושה משפטים שמתארים אותי באופן המדויק ביותר:

הפעם האחרונה שבה בכיתי ובגלל מה?

דבר בחיי שאני שמחה בו באופן מיוחד:

דבר שחסר לי בחיי במיוחד:

מצבים שבהם אני נבוכה במיוחד:



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

ב"ה

השפעה:

מה משפיע עליי?

האם אני יותר משפיעה או יותר מושפעת?

האם אני עומדת על שלי?

האם אני לומדת מאחרים?

האם אני מושפעת לרעה?



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

ב"ה

דברים שאותי משמחים:

מה משמח אותי?

האם זה קורה לעיתים קרובות?

מה אני עושה כדי להיות שמחה?

מוטו שלי לחיים:

משפחה:



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

קשר מיוחד שיש לי עם מישהו מהמשפחה: _____

דבר משמעותי שאני לומדת מקרוב משפחה: _____

דבר שהייתי רוצה לשנות בייחס להורי ומה נדרש ממני לשם כך? _____

איך אני חושבת שהמשפחה רואה אותי? _____

על אי בודד:



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

דבר אחד שהייתי לוקחת איתי לאי בודד: _____

איזה סוג של חברה הייתי רוצה שתהיה איתי על האי?

פנאי:

מה אני אוהבת לעשות בשעות הפנאי? _____

אלו ספרים אני אוהבת לקרוא? _____

לעומת זאת, לאלו ספרים אני פחות מתחברת? _____

המראה שלי ואני:



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

האם אני אוהבת את איך שאני נראית? _____

אם לא, מה הייתי רוצה לשנות? _____

האם אני חושבת על איך שאני נראית? _____

האם אני משקיעה במראה החיצוני שלי? _____

זיכרון ילדות שמשמעותי עבורי גם היום: _____

כיצד אני רואה את עצמי בעוד שנתיים? _____

כיצד אני רואה את עצמי בעוד 20 שנה? _____

דבר שהייתי עושה אילו לא הייתי חוששת מ"מה יגידו": _____

ב"ה

תפילה:



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

מה אני מרגישה כשאני מתפללת?

קטע שאני מתחברת אליו במיוחד בתפילה: _____

תוספת שאני אוהבת להגיד בתפילה: _____

איפה הכי נוח לי להתפלל? _____

ב"ה

אילו הייתי:



שבט נווה מערך בת מצווה תשע"ח

אם הייתי נעל, הייתי:

אם הייתי שיר, הייתי:

אם הייתי חג, הייתי:

אם הייתי דמות מסיפור ילדים, הייתי:

אם הייתי פריט לבוש, הייתי:

כישרון:



שבט נוה מערך בת מצווה תשע"ח

שני כישרונות בולטים שלי: _____

כישרון שיש לי שהייתי רוצה לפתח לרמה גבוהה ומקצועית: _____

איזה כישרון הייתי רוצה שיהיה לי? _____

אפיונים שמייחדים אותי מהשאר:



שבט נוה מערך בת מצווה תשע"ח

חמש תכונות טובות בולטות אצלי: _____

שתי תכונות שהייתי רוצה לשנות: _____

תכונה שהייתי מוכנה לוותר עליה: _____

האם אני משדרת לסביבה את מי שאני? _____

איזו תכונה בולטת אני חושבת שאחרים רואים בי? _____

קשר לריבוננו של עולם:



שבט נוה מערך בת מצווה תשע"ח

איך אני מגדירה את הקשר שלי עם הקב"ה? _____

מתי אני מרגישה את הקב"ה? _____

באיזו תדירות אני מדברת איתו? _____

משהו שאני ממש מודה להקב"ה עליו: _____

איזה כוח-על הייתי רוצה שיהיה לי?



שבט נוה מערך בת מצווה תשע"ח

"עם כוח גדול באה אחראיות גדולה"-מה הייתי עושה/משנה/משפיעה בעזרת הכוח הזה? _____

דבר שעשיתי והוא מקור סיפוק וגאוה מיוחד בשבילי: _____

התנדבות שאני רוצה לעשות: _____