



פעולה ראשונה - זורקים חץ

מטרות:

- החניכים יחליטו על מטרה שהם רוצים להשקיע בה בזמן הקרוב,
- השבט יחליט על מטרה משותפת, וייקבעו שלבים בדרך למטרה.

עזרים

- מטרה וחצים מתאימים
- פתקי מטרות (נספח לבנים, נספח לבנות)
- כלי כתיבה
- בריסטול גדול וטוש
- ציפורים (מצורפים בנספחים)

פתיחה:

המדריך יתחיל בסבב בו כל חניך יאמר משהו טוב שהוא רוצה שיקרה, ויאמר זאת כאילו זה קרה כבר.

שלב ראשון: משחקים

משחק ראשון: משחק התנועות - חניך אחד ייצא והמדריך יחליט על מישהו שיעשה תנועות וכולם אחריו, החניך שיצא יחזור ויצטרך לגלות מי משנה את התנועות.
משחק שני: קליעה למטרה - המדריך יביא קליעה למטרה / יכין מדברים שיש בסניף... לכל חניך יש שלושה ניסיונות לקלוע למטרה.
סיכום של המשחקים - כשחניך יצא, אם הוא לא היה רוצה לגלות מי משנה את התנועות, הוא היה יודע? ומי שלא ירצה לפגוע בול באמצע, יצליח?

בשביל להצליח אנחנו צריכים שתהיה לנו מטרה, כדי שנדע לאן ללכת ומוטיבציה לעשות את זה.

שלב שני: הצבת יעדים

המדריך יחלק פתקים (בנספח): מטרה שאני רוצה להגיע אליה ומה אני צריך לעשות בשביל זה, מטרה שאני רוצה שעמ"י יגיע אליה ומה אני יכול לעשות בשביל זה.
אחרי שכולם יכתבו, מי שרוצה יכול לשתף, ואז החניכים יחליטו ביחד על מטרה שהם רוצים להגיע אליה בתור שבט (דוג': יותר כיף בפעולות, יותר הקטבה, יותר גאוות יחידה, יותר הגעה, יותר עזרה אחד לשני... כותבים את המטרה על בריסטול שיהיה לנו מול העיניים בהמשך ומתחתיה כותבים מה צריך לעשות בשביל להגיע אליה.
את הפתקים שומרים במקום שרואים כל הזמן, על היומן, על הטלפון, על הדלת של הארון, ליד המיטה - במקום שאין סיכוי לשכוח לאן אני רוצה להגיע.

לסיכום: יוצאים לדרך!:

עכשיו כשיש לנו מטרה ברורה וגם מסלול, נשאר רק ללכת... והגיע הזמן לעשות את זה!
מה שאמרנו שעושים בשביל עצמנו ובשביל עמ"י: להתחיל כבר עכשיו! לפני שיוצאים מהסניף אם אפשר:
מה שבשביל השבט: גם, לפעולה הבאה אנחנו כבר מגיעים מוכנים!

צ'ופר

המדריך יחלק ציפורים- הלוגו של המערך (נספח)

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכול לעשות בשביל צמ"י?

מה אני יכול לעשות בשביליה?



בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?

בעזרת השם ובהשתדלותנו!

מטרה אישית: מה אני יכולה לעשות בשביל צמ"י?



מה אני יכולה לעשות בשבילה?



**בול
פגישה**

עכשיו נשאר רק לקבוע את הודו...



**בול
פגישה**

עכשיו נשאר רק לקבוע את הודו...



**בול
פגישה**

עכשיו נשאר רק לקבוע את הודו...



**בול
פגישה**

עכשיו נשאר רק לקבוע את הודו...



**בול
פגישה**

עכשיו נשאר רק לקבוע את הודו...



**בול
פגישה**

עכשיו נשאר רק לקבוע את הודו...

פעולה שניה - דרך

מטרות:

החניכים יבינו שחשוב להנות מהדרך ולא רק מהמטרה, כי בסוף היא יותר ארוכה ומורגשת, והצורה שבה הולכים אותה משפיעה על התוצאה הסופית.

עזרים:

- קרמבו אחד או שניים
- פתקי משימות בשרשרת

פתיחה:

החניכים יתחילו בסבב: משהו שעוזר לי להצליח בדברים בדרך כלל.

שלב ראשון: משחקים

משחק ראשון: שתי קבוצות / קבוצה אחת - תלוי בכמות החניכים.. החניכים יעמדו בשורה, החניך הראשון יקבל קרמבו ויצטרך להעביר את הקרמבו לחניך האחרון כמה שיותר מהר. עוד אפשרות: החניכים יעמדו בשורה על כיסאות, בסוף השורה - כיסא אחד מיותר. החניכים יצטרכו לעבור לצד השני של החדר, כמה שיותר מהר, בלי לדרוך על הרצפה, רק להעביר את הכיסאות באוויר. אם כיסא או חניך נופל על הרצפה, צריך להתחיל מחדש.

משחק שני: המדריך יחלק לכולם פתקים עם משימות, שלכל אחד כתוב מה המשימה שלפניה. צריך לסיים את כל המשימות מהר בלי לדלג על משימה באמצע, צריך להתרכז! החניכים יעשו את שרשרת המשימות כמה פעמים בשביל לעשות יותר מהר, ובאחת הפעמים המדריך יעלים את אחד הפתקים.

סיכום המשחקים: במשחק הראשון היה אפשר לסיים מהר ולתת לקרמבו להתקמט/לכיסא או לנו ליפול, ואז מה שווה שהוא הגיע לצד השני אם הוא נהרס בדרך? מה שווה שהגענו לצד השני אם הכיסא נפל והיינו צריכות להתחיל שוב? אם הכיסא נפל - איבדנו את המטרה שהיא הכיסא. אם הקרמבו התקמט - איבדנו את המטרה שהיא הקרמבו... במשחק השני - אם חסר פתק פשוט אי אפשר להתקדם. אפשר להתחיל ללכת מהר ולאבד את המטרה באמצע, ואפשר לנסות לעשות קיצורי דרך, אבל זה לא ילך. הדרך היא חלק מהיעד, מהתהליך. אם נדלג על שלב לא נגיע לשלב הבא. אם לא נשים לב לפרטים הכל יכול להיהרס ויהיה צריך להתחיל שוב.

שלב שני: סיפור קצר

סיפור הבמבוק, מובא בנספחים

שלב שלישי: סיכום

בעצם הדרך היא גם מטרה. חשוב להנות בדרך בשביל שבסוף נשמח מזה שהגענו, חשוב לשים לב לכל צעד ולכל שלב כדי שנוכל להתקדם נכון...

וכן, יהיו נפילות, אבל אסור להתייאש מהן! ייקח זמן אבל נקום ונמשיך לשלב הבא עד שנגיע למטרה שלנו.

ציפור

מובא בנספחים



פעולה שניה

דרך

"האם ידוע לך כמה זמן לוקח לבמבוק הסיני הענק
 לצמוח עד לגובה של בניין?
 בשנה הראשונה משקים ומדשנים את השתיל הזעיר...
 וכלום לא קורה,
 ממשיכים להשקות ולדשן אותו במשך שנה נוספת,
 ואחריה עוד אחת, ועוד אחריה, ועדיין שום דבר לא קורה.
 ואז בשנה החמישית...
 הבמבוק מזנק לשמים!
 ובתוך שישה שבועות צומח לגובה 30 מטרים.
 אם כן,
 כמה זמן לוקח לבמבוק לצמוח לגובה מדהים שכזה?"
 "שישה שבועות", ענה האיש.
 "זאת הטעות שלך, זה לוקח לו חמש שנים.
 אם במהלך השנים הללו היה האיכר מפסיק להשקות את
 השתיל הדרך, הוא היה נובל ומת.
 ומה באמת קרה בשנים האלו?
 מתחת לפני האדמה התפתחה רשת מסועפת של שורשים
 שתוכל לתמוך בצמיחתו המתפרצת של הבמבוק
 צמיחה מצריכה סבלנות והתמדה.
 כל טיפת מים חשובה.
 כל צעד קטן משפיע לטובה.
 ייתכן שלא תבחין מיד בהבדל, אבל הצמיחה מתרחשת.
 אל תתייאש.
 בנחישות עיקשת המשך לטפח את שורשי השינוי ובסופו של
 דבר תפרוץ גם אתה ותגיע לגבהים עצומים".

אתה מתחיל, אמור בקול רם- התחלנו!

כשמישהו אומר שהתחלנו, תקרא קריאת התלהבות

כשמישהו קורא קריאת התלהבות, קפוץ על רגל אחת מסביב לחדר

אחרי שמישהו קופץ על רגל אחת, שיר את המנון התנועה

אחרי שמישהו שר את המנון התנועה תקרקר כמו צפרדע

אחרי שמישהו מקרקר כמו צפרדע תקפוץ בקפיצות צפרדע על הרצפה

אחרי שמישהו קופץ קפיצות צפרדע, תספר סיפור ילדים

אחרי שמישהו מספר סיפור ילדים תעשה מוראל

אחרי שמישהו עושה מוראל תעמיד את כולם למפקד

אחרי שמישהו מעמיד למפקד תעבור על כל החי' ותתן לכולם כיף

אחרי שמישהו נותן כיף לכולם תעשה גילגול

אחרי שמישהו עושה גילגול תרקוד ריקוד

אחרי שמישהו רוקד ריקוד תשיר שיר במנגינה של שיר אחר

אחרי שמישהו שר שיר במנגינה אחרת תוריד את הנעליים

אחרי שמישהו מוריד את הנעליים תנעל לו אותן

אחרי שמישהו נועל נעליים לילד אחר, תקפוץ 3 קפיצות וסיבוב

אחרי שמישהו קופץ ומסתובבת תמחא כפיים

אחרי שמישהו מוחא כפיים, תפתח את החלון

כשמישהו פותח את החלון- תפתח את הדלת.

כשמישהו פותח את הדלת, תסגור את החלון.

כשמישהו סוגר את החלון, תסגור את הדלת

כשמישהו סוגר את הדלת, תמחא כפיים

כשמישהו מוחא כפיים, תניח ידיים על העיניים

כשמישהו מניח ידיים על העיניים, תגיד בקול- סיימנו!

את מתחילה, אמרי בקול רם- התחלנו!

כשמישהי אומרת שהתחלנו, תקראי קריאת התלהבות

כשמישהי קוראת קריאת התלהבות, קפצי על רגל אחת מסביב לחדר

אחרי שמישהי קופצת על רגל אחת שירי את המנון התנועה

אחרי שמישהי שרה את המנון התנועה תקרקי כמו צפרדע

אחרי שמישהי מקרקרת כמו צפרדע תקפצי בקפיצות צפרדע על הרצפה

אחרי שמישהי קופצת קפיצות צפרדע, תספרי סיפור ילדים

אחרי שמישהי מספרת סיפור ילדים תעשי מוראל

אחרי שמישהי עושה מוראל תעמידי את כולן למפקד

אחרי שמישהי מעמידה למפקד תעברי על כל החי' ותתני לכולן כיף

אחרי שמישהי נותנת כיף לכולם תעשי גילגול

אחרי שמישהי עושה גילגול תרקדי ריקוד

אחרי שמישהי רוקדת ריקוד תשירי שיר במנגינה של שיר אחר

אחרי שמישהי שרה שיר במנגינה אחרת תורידי את הנעליים

אחרי שמישהי מורידה את הנעליים תנעלי לה אותן

אחרי שמישהי נועלת נעליים לילדה אחרת, תקפצי 3 קפיצות וסיבוב

אחרי שמישהי קופצת ומסתובבת תמחאי כפיים

אחרי שמישהי מוחאת כפיים, תפתחי את החלון

כשמישהי פותחת את החלון- תפתחי את הדלת.

כשמישהי פותחת את הדלת, תסגרי את החלון.

כשמישהי סוגרת את החלון, תסגרי את הדלת

כשמישהי סוגרת את הדלת, תמחאי כפיים

כשמישהי מוחאת כפיים, תניחי ידיים על העיניים

כשמישהי מניחה ידיים על העיניים, תגידי בקול- סיימנו!

בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצ'לה לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הזמן נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאתו לנו שנצ'יה להנות מהדבך
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות.
מאתין ממש ממש בכל אחד
מכסו!
המזריק



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצ'לה לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הזמן נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאתו לנו שנצ'יה להנות מהדבך
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות.
מאתין ממש ממש בכל אחד
מכסו!
המזריק



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצ'לה לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הזמן נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאתו לנו שנצ'יה להנות מהדבך
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות.
מאתין ממש ממש בכל אחד
מכסו!
המזריק



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצ'לה לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הזמן נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאתו לנו שנצ'יה להנות מהדבך
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות.
מאתין ממש ממש בכל אחד
מכסו!
המזריק



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצ'לה לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הזמן נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאתו לנו שנצ'יה להנות מהדבך
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות.
מאתין ממש ממש בכל אחד
מכסו!
המזריק



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצ'לה לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הזמן נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאתו לנו שנצ'יה להנות מהדבך
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות.
מאתין ממש ממש בכל אחד
מכסו!
המזריק



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצלח לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הצמון נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאחל לנו שנצליח להנות מהדבק
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות
מאמינה ממש ממש בכל אחת
מכני!
המזריכה



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצלח לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הצמון נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאחל לנו שנצליח להנות מהדבק
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות
מאמינה ממש ממש בכל אחת
מכני!
המזריכה



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצלח לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הצמון נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאחל לנו שנצליח להנות מהדבק
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות
מאמינה ממש ממש בכל אחת
מכני!
המזריכה



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצלח לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הצמון נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאחל לנו שנצליח להנות מהדבק
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות
מאמינה ממש ממש בכל אחת
מכני!
המזריכה



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצלח לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הצמון נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאחל לנו שנצליח להנות מהדבק
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות
מאמינה ממש ממש בכל אחת
מכני!
המזריכה



בס"ד ובהשתדלותנו!

מסע מוצלח לא מסתיים לעולם,
הקלומטרים כן.
אך הצמון נשאר חקוק בתעבך,
הופך חלק ממך.
בסוף המסע אינני מרשים מנצח,
אלא יותר אסיר תודה.

שבת אהוב שלי
מאחל לנו שנצליח להנות מהדבק
ושהיא תישאר איתנו גם
כשכבר נגיע למטות
מאמינה ממש ממש בכל אחת
מכני!
המזריכה



פעולה שלישית- לראות את הרגע

מטרות:

החניכים יזכרו במטרה המדוייקת, ויקבלו עוד זריקת מוטיבציה להשקיע בדרך.

עזרים:

- דפים עם חלומות
- כדור ספוג

פתיחה:

במדריך יערוך סבב בו כל חניך יספר על משהו טוב שקרה לו מאז שהתחיל להשקיע בדרך ולא רק במטרה.

שלב ראשון:

המדריך יפזר בחדר / יתלה על הקיר דפים עם חלומות רנדומלים לטווח קצר ולא, אפשרים ולא - לקבל 100 במבחן, להיות אסטרונוט, לנצח ב"הקול הבא", להיות אלוף הארץ בהתעמלות קרקע, להיות חתן התנך (של התנועה או העולמי), לעשות את שביל ישראל, ועוד ועוד ועוד כל אחד יזרוק כדור ספוג על מטרה שהוא רוצה, ואם הוא הצליח יש לו עוד שתי זריקות לדברים אחרים.

דיון:

- היה כיף להצליח לפגוע?
- למה בחרתי דווקא את החלום הזה?
- אני מאמין שאני יכול להגיע אליו?

שלב שני: דמיון מודרך:

אפשר ממש בתור דמיון מודרך, אפשר בתור קטע, אפשר לשנות מה שכתוב פה, אפשר אפילו להקליט חבר שיודע לעשות טוב...

תדמיון שאתה עומדת על במה, מצלמים אותך, יש כותרות בעיתונים - "הילד שהצליחה ל..." וזאת בדיוק המטרה שבחרת.

תדמיון שאנשים מוחאים לך כפיים, חברים שלך מחמיאים לך, המשפחה שלך גאה בך, אתה גאה בעצמך אבל גם חושב בלב - מה בסך הכל עשיתי? עשיתי מה שהייתי צריך, ובסך הכל הצלחתי במה שרציתי! אבל היי. הצלחת! הצלחת במה שרצית להצליח! בהתחלה זה נראה לך רחוק וגדול, אבל ככל שהתקרבת הבנת שזה דווקא ממש בקטנה בשבילך, הבנת שאתה יכול לעשות את זה, שאתה עושה את זה, ועשית את זה! לך זה כבר נראה פשוט אבל כולם רואים את זה כמו שאתה ראת פעם, לפני שהתחלת לנסות. הנה אתה עכשיו עם התעודה ביד, או בלב, עם ההוכחה לעצמך שאתה מסוגל. שאתה יכול לעשות כל מה שתרצה. אתה כבר מכיר את השיטה, אתה כבר מומחה, אתה אלוף בזה! אתה יכול אפילו ללמד אחרים איך לכבוש פסגות. אתה אולי חושב עכשיו - "אני? פסגות? מה הקשר?" וכן. אתה כבשת פסגה אחת, או שתיים, או שלוש, ואתה יכול לעשות את זה שוב עם כל מטרה שתרצה. אז תבחר לך איזה הר, איזה שביל, קח איתך קצת חברים, קצת פרגון, קצת אמונה - בעצמך, בהשם שיעזור לך בכל שלב, קצת זיכרון מתוק מהפעם שהצלחת, קח איתך תמונה של סוף המסלול שמורה חזק בלב, וצא לדרך! הפסגה הבאה מחכה לך...

שלב שלישי: סיכום

הרבה פעמים אומרים שהסוד להצלחה הוא לדמיון את הרגע. לראות את המאה במבחן, לראות את עצמך על הירח, לראות את עצמך שר יפה על הבמה, מקבל את התעודה של חתן התנך, עומדת על הפודיום, אומרת "ותודה להורים שלי שהביאו אותי עד לכאן..." למה? כי ברגע שרואים את המטרה מול העיניים, שיודעים היא אפשרית - הרי הצלחנו לדמיון אותה - אנחנו יודעים איך התוצאה תיראה בדיוק - הדרך נראית לנו הרבה יותר קצרה ופשוטה, בסך הכל כי אנחנו יודעות שאנחנו יכולות! בגלל זה שמנו את הפתקים איפה ששמנו (ומי שלא זה הזמן).

ציפור:

כל עוד לא הפסקת לחלום - אתה מנצח! (עקיבא)

פעולה שלישית לראות את הרגע

