**ללא מילים (פעולה)**

**"לא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה"**

**"אמור מעט ועשה הרבה"**

**"ואל תאמר דבר שאי אפשר לשמוע וסופו להישמע."**

**עזרים:**

שלטים, מצורפים בנספח

**מהלך הפעולה:**

הפעולה הבאה היא פעולה ללא מילים. לפני הפעולה המדריך יכין שלטים בהם כתוב את כל מה שיצטרך לומר במהלך הפעולה.

השלט הראשון יהיה: "שבת שלום לכולם! בפעולה הזאת אסור לדבר"

כדאי שיהיו שלטים כמו "אם אתה לא יכול להיות בשקט כדאי שתצא החוצה" או דברים בסגנון.

בלי מילים החניכים ישחקו: אקווקווה, מי מפחד מהדב הגדול, משחק התנועות, תופסת כיפים.

כשהם מסיימים לשחק את כל המשחקים בהצטיינות מרימים שלט "עכשיו אפשר לחזור לדבר" שומעים קצת איך היה להם, ומסכמים: כמה פעמים אנחנו מספרים על ילדים אחרים דברים רעים? "איזה מעצבן הוא…" "אתה לא מבין מה הוא עשה לי היום בבית ספר…" אנחנו לא שומרים על הפה שלנו מספיק טוב ומילים שיוצאות - אי אפשר להחזיר.

פעם יהודי אחד שהיה מדבר הרבה לשון הרע הגיע אל הרב. הרב אמר לו ללכת ולהביא כרית. הלך היהודי, והביא מביתו כרית. אמר הרב ליהודי לעלות על הגג, לקרוע את הכרית ולתת לכל הנוצות שבכרית להתפזר ברוח. עשה כך היהודי וחזר אח"כ לרב. "רבי, עשית בדיוק מה שביקשת" אמר היהודי. "מצוין!" אמר הרב, "עכשיו לך ותאסוף את כל הנוצות בחזרה לתוך הכרית!"

מה יותר קשה? לפזר את הנוצות או לאסוף אותן? - ברור שלאסוף אותן!

ככה גם יותר קשה לחזור בתשובה על הדיבור, מאשר לדבר אותו. אנחנו מדברות בלי לחשוב ולא מבינות כמה השפעה יש למילים שלנו..

מקריאים משנה+טיפצ'יפור:

*"שמעון בנו אומר, כל ימי גדלתי בין החכמים, ולא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה. ולא המדרש הוא העיקר, אלא המעשה. וכל המרבה דברים, מביא חטא." (אבות א', י"ז)*

*"רבי עקיבא אומר: סייג לחכמה, שתיקה" (אבות ג, י"ג)*

*טיפצ'יפור: לחשוב לפני שמוציאים דברים מהפה: רוב הפעמים עדיף לשתוק... ולא לגרום נזק.*

"שמעון בנו אומר, כל ימי גדלתי בין החכמים, ולא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה.
 ולא המדרש הוא העיקר, אלא המעשה.
 וכל המרבה דברים, מביא חטא." (אבות א', י"ז)

****"רבי עקיבא אומר: סייג לחכמה, שתיקה" (אבות ג, י"ג)

**טיפצ'יפור**:
 לחשוב לפני שמוציאים דברים מהפה:
רוב הפעמים עדיף לשתוק ולא לגרום נזק.

"שמעון בנו אומר, כל ימי גדלתי בין החכמים, ולא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה.
 ולא המדרש הוא העיקר, אלא המעשה.
 וכל המרבה דברים, מביא חטא." (אבות א', י"ז)

****"רבי עקיבא אומר: סייג לחכמה, שתיקה" (אבות ג, י"ג)

**טיפצ'יפור**:
 לחשוב לפני שמוציאים דברים מהפה:
רוב הפעמים עדיף לשתוק ולא לגרום נזק.

"שמעון בנו אומר, כל ימי גדלתי בין החכמים, ולא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה.
 ולא המדרש הוא העיקר, אלא המעשה.
 וכל המרבה דברים, מביא חטא." (אבות א', י"ז)

****"רבי עקיבא אומר: סייג לחכמה, שתיקה" (אבות ג, י"ג)

**טיפצ'יפור**:
 לחשוב לפני שמוציאים דברים מהפה:
רוב הפעמים עדיף לשתוק ולא לגרום נזק.

"שמעון בנו אומר, כל ימי גדלתי בין החכמים, ולא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה.
 ולא המדרש הוא העיקר, אלא המעשה.
 וכל המרבה דברים, מביא חטא." (אבות א', י"ז)

****"רבי עקיבא אומר: סייג לחכמה, שתיקה" (אבות ג, י"ג)

**טיפצ'יפור**:
 לחשוב לפני שמוציאים דברים מהפה:
רוב הפעמים עדיף לשתוק ולא לגרום נזק.

"שמעון בנו אומר, כל ימי גדלתי בין החכמים, ולא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה.
 ולא המדרש הוא העיקר, אלא המעשה.
 וכל המרבה דברים, מביא חטא." (אבות א', י"ז)

****"רבי עקיבא אומר: סייג לחכמה, שתיקה" (אבות ג, י"ג)

**טיפצ'יפור**:
 לחשוב לפני שמוציאים דברים מהפה:
רוב הפעמים עדיף לשתוק ולא לגרום נזק.

"שמעון בנו אומר, כל ימי גדלתי בין החכמים, ולא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה.
 ולא המדרש הוא העיקר, אלא המעשה.
 וכל המרבה דברים, מביא חטא." (אבות א', י"ז)

****"רבי עקיבא אומר: סייג לחכמה, שתיקה" (אבות ג, י"ג)

**טיפצ'יפור**:
 לחשוב לפני שמוציאים דברים מהפה:
רוב הפעמים עדיף לשתוק ולא לגרום נזק.