נספח 1 – התורה כהכרח קיומי:

מהר"ל, ספר גור אריה על שמות – פרק יט, פסוק יז:

אבל העיקר הפירוש אשר נראה פשוט, כי כפה עליהם ההר כגיגית לומר "אם לא תקבלו התורה, שם תהא קבורתכם" (מסכת שבת פח) לומר כי התורה היא הכרחית לקבלה, ואם לא יקבלו התורה – שמה תהא קבורתם. וידוע, כי דברים המוכרחים להיות, הם חשובים יותר, שאי אפשר מבלעדם, ואין קיום לנמצא בזולתם. **לכך כפה עליהם ההר כגיגית להודיע מעלת התורה, שאי אפשר מבלעדה כלל**. ואם לא היה עושה זה, היו אומרים כי התורה אין הכרחית לעולם, רק ברצון קבלו עליהם, ואם לא קבלו – לא היו צריכין... וכאשר ראו שעיקר נתינתה על ידי כפיית ההר, היו מוכרחים לומר כי **נתינתה מוכרחת, שאין להם קיום זולתה**.

מהר"ל, ספר גור אריה על שמות – פרק יט, פסוק יז:

אבל העיקר הפירוש אשר נראה פשוט, כי כפה עליהם ההר כגיגית לומר "אם לא תקבלו התורה, שם תהא קבורתכם" (מסכת שבת פח) לומר כי התורה היא הכרחית לקבלה, ואם לא יקבלו התורה – שמה תהא קבורתם. וידוע, כי דברים המוכרחים להיות, הם חשובים יותר, שאי אפשר מבלעדם, ואין קיום לנמצא בזולתם. **לכך כפה עליהם ההר כגיגית להודיע מעלת התורה, שאי אפשר מבלעדה כלל**. ואם לא היה עושה זה, היו אומרים כי התורה אין הכרחית לעולם, רק ברצון קבלו עליהם, ואם לא קבלו – לא היו צריכין... וכאשר ראו שעיקר נתינתה על ידי כפיית ההר, היו מוכרחים לומר כי **נתינתה מוכרחת, שאין להם קיום זולתה**.

מהר"ל, ספר גור אריה על שמות – פרק יט, פסוק יז:

אבל העיקר הפירוש אשר נראה פשוט, כי כפה עליהם ההר כגיגית לומר "אם לא תקבלו התורה, שם תהא קבורתכם" (מסכת שבת פח) לומר כי התורה היא הכרחית לקבלה, ואם לא יקבלו התורה – שמה תהא קבורתם. וידוע, כי דברים המוכרחים להיות, הם חשובים יותר, שאי אפשר מבלעדם, ואין קיום לנמצא בזולתם. **לכך כפה עליהם ההר כגיגית להודיע מעלת התורה, שאי אפשר מבלעדה כלל**. ואם לא היה עושה זה, היו אומרים כי התורה אין הכרחית לעולם, רק ברצון קבלו עליהם, ואם לא קבלו – לא היו צריכין... וכאשר ראו שעיקר נתינתה על ידי כפיית ההר, היו מוכרחים לומר כי **נתינתה מוכרחת, שאין להם קיום זולתה**.

מהר"ל, ספר גור אריה על שמות – פרק יט, פסוק יז:

אבל העיקר הפירוש אשר נראה פשוט, כי כפה עליהם ההר כגיגית לומר "אם לא תקבלו התורה, שם תהא קבורתכם" (מסכת שבת פח) לומר כי התורה היא הכרחית לקבלה, ואם לא יקבלו התורה – שמה תהא קבורתם. וידוע, כי דברים המוכרחים להיות, הם חשובים יותר, שאי אפשר מבלעדם, ואין קיום לנמצא בזולתם. **לכך כפה עליהם ההר כגיגית להודיע מעלת התורה, שאי אפשר מבלעדה כלל**. ואם לא היה עושה זה, היו אומרים כי התורה אין הכרחית לעולם, רק ברצון קבלו עליהם, ואם לא קבלו – לא היו צריכין... וכאשר ראו שעיקר נתינתה על ידי כפיית ההר, היו מוכרחים לומר כי **נתינתה מוכרחת, שאין להם קיום זולתה**.

מהר"ל, ספר גור אריה על שמות – פרק יט, פסוק יז:

אבל העיקר הפירוש אשר נראה פשוט, כי כפה עליהם ההר כגיגית לומר "אם לא תקבלו התורה, שם תהא קבורתכם" (מסכת שבת פח) לומר כי התורה היא הכרחית לקבלה, ואם לא יקבלו התורה – שמה תהא קבורתם. וידוע, כי דברים המוכרחים להיות, הם חשובים יותר, שאי אפשר מבלעדם, ואין קיום לנמצא בזולתם. **לכך כפה עליהם ההר כגיגית להודיע מעלת התורה, שאי אפשר מבלעדה כלל**. ואם לא היה עושה זה, היו אומרים כי התורה אין הכרחית לעולם, רק ברצון קבלו עליהם, ואם לא קבלו – לא היו צריכין... וכאשר ראו שעיקר נתינתה על ידי כפיית ההר, היו מוכרחים לומר כי **נתינתה מוכרחת, שאין להם קיום זולתה**.

נספח 3 – סיטואציות למשחק:

- מבחן בתושב"ע.
- שיחה עם חברה בלילה בטיול שנתי.
- סרטון שו"ת של רב בטיקטוק או באינסטגרם.
- שיעור תנ"ך בשעה שמינית ביום ראשון.
- להקשיב לשיר של חנן בן ארי או של ישי ריבו.
- שיעור חינוך של המחנכת על צניעות או על שמירת נגיעה.
- להגיד "מודה אני" בבוקר כשקמים בעייפות.
- פודקסט באוזניות על זוגיות או על פרשת שבוע.
- לימוד למבחן בקיאות בתנ"ך.
- שיחה בלילה עם אימא או עם אבא על אמונה.
- לברך ברכת המזון בכוונה אחרי ארוחה טובה.
- שיעור אמונה באולפנה.
- שמירת נגיעה.
- תפילת עמידה בשחרית.
- הפרשת חלה באפיית חלות לשבת.
- הרצאה של מרצה אורח באולפנה.
- שולחן שבת עם המשפחה.
- לבוש לפי הלכות צניעות.
- לימוד פרשת שבוע בבית.

נספח 2 – האות שלי בתורה:

הנה ידוע שלכל איש ישראל יש לו חלק בתורה, וכאשר כתב הגר"א ז"ל שהוא כעין מציאת איזה דבר, שמתחילה לפני שמצא אותה היתה גם כן בעולם, אלא שמחפש אותה ומוצאה. כן ענין התורה, שלכל איש ואיש ניתן חלק בתורה הקדושה בעת מעמד הר סיני שהיו כל הנפשות שם, ולפיכך אנו מבקשים כולנו מהשם יתברך ותן חלקנו בתורתך, וכל אחד ואחד בבואו לזה העולם כאשר מתייגע בתורה הוא מוצא החלק שניתן לו, ולזה החלק מושך לו לבו, ולפיכך אמרו חז"ל (מסכת ע"ז, יט) "אין אדם לומד אלא מה שלבו חפץ" שנאמר "ובתורתו יהגה יומם ולילה" (תהילים א). וזה החלק הוא כמו מטמון שהטמין השם יתברך עבורו בתורה, כי אב רחמן הוא ורוצה שלא יתבייש שום איש בבואו שם. ועל כן לענין התורה צריך לחפש היטב היטב ולייגע עצמו, שבודאי ימצא המטמון שהטמין השם יתברך עבורו.

ספר שם עולם, חלק א, פרק יג (החפץ חיים – רבי ישראל מאיר הכהן מראדין)

הנה ידוע שלכל איש ישראל יש לו חלק בתורה, וכאשר כתב הגר"א ז"ל שהוא כעין מציאת איזה דבר, שמתחילה לפני שמצא אותה היתה גם כן בעולם, אלא שמחפש אותה ומוצאה. כן ענין התורה, שלכל איש ואיש ניתן חלק בתורה הקדושה בעת מעמד הר סיני שהיו כל הנפשות שם, ולפיכך אנו מבקשים כולנו מהשם יתברך ותן חלקנו בתורתך, וכל אחד ואחד בבואו לזה העולם כאשר מתייגע בתורה הוא מוצא החלק שניתן לו, ולזה החלק מושך לו לבו, ולפיכך אמרו חז"ל (מסכת ע"ז, יט) "אין אדם לומד אלא מה שלבו חפץ" שנאמר "ובתורתו יהגה יומם ולילה" (תהילים א). וזה החלק הוא כמו מטמון שהטמין השם יתברך עבורו בתורה, כי אב רחמן הוא ורוצה שלא יתבייש שום איש בבואו שם. ועל כן לענין התורה צריך לחפש היטב היטב ולייגע עצמו, שבודאי ימצא המטמון שהטמין השם יתברך עבורו.

ספר שם עולם, חלק א, פרק יג (החפץ חיים – רבי ישראל מאיר הכהן מראדין)

הנה ידוע שלכל איש ישראל יש לו חלק בתורה, וכאשר כתב הגר"א ז"ל שהוא כעין מציאת איזה דבר, שמתחילה לפני שמצא אותה היתה גם כן בעולם, אלא שמחפש אותה ומוצאה. כן ענין התורה, שלכל איש ואיש ניתן חלק בתורה הקדושה בעת מעמד הר סיני שהיו כל הנפשות שם, ולפיכך אנו מבקשים כולנו מהשם יתברך ותן חלקנו בתורתך, וכל אחד ואחד בבואו לזה העולם כאשר מתייגע בתורה הוא מוצא החלק שניתן לו, ולזה החלק מושך לו לבו, ולפיכך אמרו חז"ל (מסכת ע"ז, יט) "אין אדם לומד אלא מה שלבו חפץ" שנאמר "ובתורתו יהגה יומם ולילה" (תהילים א). וזה החלק הוא כמו מטמון שהטמין השם יתברך עבורו בתורה, כי אב רחמן הוא ורוצה שלא יתבייש שום איש בבואו שם. ועל כן לענין התורה צריך לחפש היטב היטב ולייגע עצמו, שבודאי ימצא המטמון שהטמין השם יתברך עבורו.

ספר שם עולם, חלק א, פרק יג (החפץ חיים – רבי ישראל מאיר הכהן מראדין)

הנה ידוע שלכל איש ישראל יש לו חלק בתורה, וכאשר כתב הגר"א ז"ל שהוא כעין מציאת איזה דבר, שמתחילה לפני שמצא אותה היתה גם כן בעולם, אלא שמחפש אותה ומוצאה. כן ענין התורה, שלכל איש ואיש ניתן חלק בתורה הקדושה בעת מעמד הר סיני שהיו כל הנפשות שם, ולפיכך אנו מבקשים כולנו מהשם יתברך ותן חלקנו בתורתך, וכל אחד ואחד בבואו לזה העולם כאשר מתייגע בתורה הוא מוצא החלק שניתן לו, ולזה החלק מושך לו לבו, ולפיכך אמרו חז"ל (מסכת ע"ז, יט) "אין אדם לומד אלא מה שלבו חפץ" שנאמר "ובתורתו יהגה יומם ולילה" (תהילים א). וזה החלק הוא כמו מטמון שהטמין השם יתברך עבורו בתורה, כי אב רחמן הוא ורוצה שלא יתבייש שום איש בבואו שם. ועל כן לענין התורה צריך לחפש היטב היטב ולייגע עצמו, שבודאי ימצא המטמון שהטמין השם יתברך עבורו.

ספר שם עולם, חלק א, פרק יג (החפץ חיים – רבי ישראל מאיר הכהן מראדין)