נספח 1

1. לומר "מודה אני" או פשוט להגיד לה' תודה על יום חדש שהתחיל
2. לשמח מישהו אחר
3. לדבר בצורה לא מכבדת
4. לעצור לרגע במהלך היום ולספר לה' בלב מה משמח או מדאיג אותנו.
5. לקחת בלי רשות חפץ שלא שלי.
6. לברך-להגיד תודה לה' על התפוח הטעים, הכריך או כוס המים שאנו אוכלים ושותים
7. לאסוף לכלוך מהרצפה
8. לתת מטבע לצדקה